

Российская Федерация
Краснодарский край
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ ИМ. Н.И. СИПЯГИНА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД НОВОРОССИЙСК**

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания ППО МБУ
«ДТДМ им. Н.И. Сипягина»
г. Новороссийска

Общероссийского Профсоюза
образования

от «___» _____ 2023 года № _____

УТВЕРЖДЕНО

Директор
МБУ ДО ДТДМ.

_____ Т.В. Радченко
Приказ № _____

от «___» _____ 2023 года

Инструкция № 9
правила безопасности и предупреждения травматизма
для обучающихся МБУ ДО ДТДМ
на занятиях физической культурой и спортом,
при проведении спортивных мероприятий

г. Новороссийск, 2023г.

Введение

Использование физической культуры должно происходить в благоприятных санитарно-гигиенических, материально–технических и научно–педагогических условиях.

Состояние спортивного зала (приспособленного помещения для занятий физической культурой и спортом), спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям и настоящим Правилам. Занятие (мероприятие) в спортивном зале (приспособленном помещении для занятий физической культурой и спортом) проводится только на исправном спортивном оборудовании и с исправным спортивным инвентарем. Спортивный зал (приспособленное помещение для занятий физической культурой и спортом) должен быть оснащен средствами пожаротушения (огнетушителем, системой пожарной сигнализации) и медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными материалами, для оказания первой помощи при травмах. При проведении занятия (мероприятия) в спортивном зале (приспособленном помещении для занятий физической культурой и спортом) запрещается использовать спортивное оборудование и инвентарь, не состоящие на балансе учреждения образования. Занятие (мероприятие) проводится только под руководством педагогического работника.

Физическая культура— сфера социальной деятельности, направленная на сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизических способностей человека в процессе осознанной двигательной активности.

Основные средства физкультуры - игры и различные физические упражнения с постепенным увеличением нагрузки.

Занятия физической культурой и спортом отличаются от других занятий высокой двигательной активностью занимающихся с использованием различного спортивного оборудования и инвентаря. В связи с этим обучающиеся входят в группу риска, подверженную травматизму.

Физическое воспитание - это педагогический процесс, направленный на совершенствование формы и функций организма человека, формирования двигательных умений, навыков, связанных с ними знаний и развития физических качеств.

Физкультура - это цель, а спорт – средство ее достижения (игры, соревнования).

К игровым видам спорта относятся - баскетбол, бейсбол, волейбол, футбол, мини-футбол, гандбол, теннис, бадминтон и т.д.

Профилактика травматизма является одной из важнейших задач в учреждении, которая должна быть достигнута, в первую очередь, соблюдением техники безопасности на занятиях физической культурой и спортом.

Число травм при занятиях физической культурой и спортом необходимо свести до минимума.

1. Общие требования правил безопасности

1.1. Настоящая инструкция по правилам безопасности и предупреждения травматизма для обучающихся МБУ ДО ДТДМ на занятиях физической культурой и спортом (далее – занятия спортом), при проведении спортивных мероприятий (соревнований) разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», вступившим в силу 1 марта 2022 года; Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021г №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X ТК РФ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная *инструкция* устанавливает требования правил безопасности перед началом, во время и по окончании занятий спортом в кабинетах учреждения (спортивных залах, приспособленных помещениях для занятий физической культурой и спортом), обозначает безопас-

ные методы и приемы работ, а также требования правил безопасности в возможных аварийных ситуациях.

1.3. Ответственным за соблюдение норм и требований правил безопасности при занятии спортом являются педагоги дополнительного образования (далее – педагоги ДО), непосредственно проводящие занятия спортом.

1.4. График работы кабинета определяется утвержденным в соответствующем порядке расписанием занятий.

1.5. Для занятий спортом кабинет (спортплощадка) и оборудование должны соответствовать правилам безопасности.

1.6. К спортивным занятиям допускаются дети:

- отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
- прошедшие инструктаж по правилам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

1.7. К спортивным соревнованиям допускается личный состав, прошедший медицинский осмотр и инструктаж по охране труда, по утвержденному плану, согласно графика несения службы.

1.8. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.9. Занимающийся должен:

- одевать на занятиях спортивную форму и спортивную обувь на нескользящей подошве. Спортивная форма должна соответствовать температуре в спортивном зале и погодным условиям (при занятиях на улице);
- иметь коротко стриженные ногти;
- заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения педагога ДО (тренера);
- вести себя корректно по отношению к педагогическому работнику, проводящему занятие (мероприятие), и к другим обучающимся. Во время выполнения упражнений с мячами (теннисный, волейбольный, баскетбольный, футбольный, набивной) обучающийся обязан контролировать падение мяча, чтобы избежать умышленного травмирования других детей;
- выполнять требования безопасного поведения при организации и проведении организованных форм физического воспитания;
- бережно относиться к спортивному оборудованию и инвентарю, использовать его по назначению;
- соблюдать чистоту в спортивном зале (приспособленном помещении для занятий физической культурой и спортом);
- соблюдать правило личной гигиены;
- при обнаружении поломок спортивного оборудования немедленно сообщать об этом педагогу ДО (тренеру);
- в случае плохого самочувствия на занятии обучающийся должен незамедлительно сообщить об этом педагогу ДО. Он также обязан проинформировать о травме или плохом самочувствии, которые проявились после занятия;
- знать и строго соблюдать данные требования безопасности и настоящую инструкцию.

1.10. Обучающемуся запрещается:

- резко открывать двери и виснуть на них, выключать свет, трогать плафоны, вставлять в розетки посторонние предметы;
- заниматься в повседневной одежде и обуви;
- выполнять любые действия без разрешения педагога ДО, проводящего занятие (мероприятие);
- заходить в спортивный зал (приспособленное помещение для занятий физической культурой и спортом), брать спортивный инвентарь и заниматься на спортивном оборудовании без разрешения педагога ДО, проводящего занятие (мероприятие);
- заниматься спортом в кольцах, браслетах на руках, серьгами в ушах и другими украшениями;

- заниматься на непросохшем полу спортивного зала;
- залезать на баскетбольные фермы (щиты), футбольные (гандбольные) ворота, виснуть на баскетбольных кольцах и перекладинах футбольных (гандбольных) ворот;
- выполнять физические упражнения с использованием неисправного и (или) незакрепленного спортивного оборудования, неисправного спортивного инвентаря;
- выполнять сложные физические упражнения без страховки;
- толкаться, ставить подножки в строю и движении; мешать и отвлекать при объяснении заданий и выполнении физических упражнений;
- самостоятельно брать спортивный инвентарь, находящийся в спортивном зале;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь не по назначению;
- жевать жевательную резинку и (или) употреблять пищу;
- пить холодную воду до и после занятия (мероприятия);
- покидать спортивный зал (приспособленное помещение для занятий физической культурой и спортом) без разрешения педагога ДО, проводящего занятие (мероприятие).

1.11. За несоблюдение мер безопасности обучающийся, может быть, не допущен или отстранен от участия в тренировочном процессе.

1.12. Педагог ДО, проводит в начале года с детьми, вводный, первичный и повторные инструктажи с внесением записей в журнал инструктажа обучающихся, а также внеплановые инструктажи перед изучением новых тем и использованием спортивных снарядов детьми впервые.

1.13. В процессе занятий педагог ДО и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.14. В целях соблюдения правил безопасности при занятии спортом необходимо:

- соблюдать требования правил безопасности и производственной санитарии, инструкцию по охране жизни и здоровья обучающихся;
- обеспечивать режим соблюдения правил безопасности и пожарной безопасности во время занятий спортом;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки;
- соблюдать данную инструкцию, Правила внутреннего трудового распорядка, Правила внутреннего распорядка обучающихся, Устав учреждения.

1.15. Перечень профессиональных рисков и опасностей при занятии спортом:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности спортивного зала;
- травмирование при неаккуратном выполнении упражнений на спортивных снарядах, а также на спортивном оборудовании, имеющем дефекты или недостаточно закрепленном;
- травмирование при неаккуратном обращении со спортивным инвентарем;
- травмирование при беге на влажном полу;
- поражение электрическим током при прикосновении к электрооборудованию с открытыми токоведущим частям или кабелям питания с нарушенной изоляцией;
- перенапряжение голосового анализатора;
- высокая плотность эпидемиологических контактов.

1.16. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;

- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре;
- проведение соревнований без разминки.

1.17. Используемое спортивное оборудование в кабинете должно быть выполнено из материалов, допускающих их влажную обработку моющими и дезинфекционными средствами.

1.18. Для обеспечения пожарной безопасности в кабинете должны быть размещены первичные средства пожаротушения (огнетушители), иметься аптечка первой помощи.

1.19. В кабинете или при входе в него на видном месте должна быть размещена данная инструкция, а также инструкции по правилам безопасности для обучающихся при игре в футбол, волейбол, баскетбол, выполнении упражнений, правила поведения при занятии в кабинете для занятия спортом.

1.20. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.21. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя (педагога ДО) любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности спортивного оборудования и инвентаря, мебели и оргтехники сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной части и не использовать до устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.22. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм в спортивном зале необходимо:

- находиться в спортивной форме и удобной спортивной обуви;
- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после занятия и посещения туалета;
- не допускать приема пищи в тренерской (инструкторской);
- осуществлять проветривание спортивного зала и раздевалок;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.23. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм в зале должна находиться аптечка первой помощи универсальная, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой необходимой помощи при травмах.

1.24. Все положения данной инструкции обязательны для исполнения педагогами ДО, проводящими занятия, спортивные соревнования и игры, спортивные мероприятия с детьми в кабинетах учреждения.

1.25. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящих требований, привлекаются к ответственности в соответствии с Правилами внутреннего распорядка для учащихся.

1.26. Педагогические работники, осуществляющие деятельность в спортивном зале, допустившие нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, рассматриваются, как нарушители производственной дисциплины и могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования правил безопасности перед началом занятий

2.1. В спортивном зале перед началом занятий педагогу ДО необходимо оценить состояние электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны, надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию: в спортивном зале – защитную, в душевых – пылевлагодонепроницаемую;
- уровень искусственной освещенности в спортивном зале должен составлять не менее 200 люкс, в снаряжных, инвентарных - не менее 50 люкс;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.2. Перед началом занятий преподаватель обязан:

- проверить надежность установки и крепления стоек, перекладин ворот, столов, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования;
- проверить состояние мест занятий и убедиться в отсутствии посторонних предметов на полу или спортивной площадке;
- убедиться в целостности окон;
- удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами и перевязочными средствами;
- убедиться в свободности выхода из спортивного зала и раздевалок;
- провести осмотр санитарного состояния спортивного зала, тренерской и раздевалок, а также оценить покрытие пола спортивного зала, которое не должно быть сырым, иметь дефектов и повреждений.

2.3. Занимающийся должен:

- сообщить педагогическому работнику, проводящему занятие (мероприятие), о своем самочувствии, недомогании, болезненном состоянии;
- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму, спортивную обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других (часы, браслеты, висячие серёжки и т. д.);
- убрать из карманов спортивной формы (спортивного костюма) колющиеся и другие посторонние предметы, в том числе мобильный телефон;
- под руководством педагога ДО, проводящего занятие (мероприятие), подготовить спортивный инвентарь, необходимый для проведения занятия (мероприятия) и убрать в безопасное место спортивный инвентарь, который не будет использоваться на занятии (мероприятии);
- по требованию педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие), встать в строй для построения.
- под наблюдением педагога ДО положить мячи так, чтобы они не раскатывались по залу и их легко можно было взять для выполнения упражнений;
- убрать в безопасное место инвентарь и оборудование, которые не будут использоваться на тренировке;
- по команде педагога ДО встать в строй для общего построения.

2.4. В отсутствие обучающихся произвести проветривание спортивного зала и раздевалок в соответствии с показателями продолжительности по СанПиН 1.2.3685-21, а именно:

Температура наружного воздуха, °С	Длительность проветривания помещений, мин.	
	в малые перемены, мин	в большие перемены, мин
от +10 до +6	4-10	25-35
от +5 до 0	3-7	20-30
от 0 до -5	2-5	15-25
от -5 до -10	1-3	10-15
ниже -10	1-1,5	5-10

2.5. Температура воздуха в спортивном зале должна соответствовать требуемым санитарным нормам:

- *в холодный период года:* в помещении спортзала — 18-20°С; в помещении зала для занятий лечебной физической культурой — 18-24°С; в помещении душевой — 18-26°С;
- *в теплый период года:* для всех типов помещений верхняя граница допустимой температуры воздуха не более 28°С, нижняя граница идентична холодному периоду года.

2.6. Необходимо проверить правильность установки и безопасность спортивного оборудования, проверить на устойчивость и исправность спортивные снаряды и иное спортивное оборудование с целью исключения травмоопасных ситуаций с обучающимися. Проверить прочность креплений спортивных снарядов, канатов, целостность шведской стенки.

- 2.7. В узлах и сочленениях спортивных снарядов не должно быть люфтов, качаний, прогибов. Жерди брусьев не должны иметь трещин и сколов. Гриф перекладины должен быть защищен, и не иметь ржавчины.
- 2.8. Обшивка гимнастических матов не должна быть порвана. Наполнительный материал матов должен быть равномерно распределен по всей поверхности.
- 2.9. Убедиться в целостности и исправности спортивного инвентаря с учётом требований к проводимому занятию, спортивному соревнованию или спортивной игре.
- 2.10. При подготовке к занятиям по спортивным играм необходимо проверить накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, крепление баскетбольных щитов.
- 2.11. Перед использованием силовых тренажеров и штанги проверить целостность тросов, смазку трущихся частей, наличие необходимых весов и крепление штанги, наличие фиксатора веса на тренажёрах.
- 2.12. Перед спортивными соревнованиями и играми проверить исправность звуковой аппаратуры.
- 2.13. Приступать к занятиям в спортивном зале разрешается при соответствии спортзала и спортивного оборудования гигиеническим нормативам, после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования правил безопасности во время занятий

- 3.1. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивном зале.
- 3.2. Допустимое количество размещаемых обучающихся должно соответствовать нормам:
- в спортивном зале - 10 м²/чел.;
 - в зале для занятий лечебной физической культурой - 5,0 м²/чел.;
 - раздевальные при спортивном зале - 14,0 м²;
 - душевые при спортивном зале, отдельные по полу - 12,0 м².
- 3.3. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.
- 3.4. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования в спортивном зале организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 3.5. Обучающиеся должны находиться в спортивном зале в спортивной одежде и спортивной обуви.
- 3.6. При выполнении упражнений в движении занимающийся должен:
- избегать столкновений с другими учащимися;
 - перемещаясь спиной, смотреть через плечо;
 - исключать резкое изменение своего движения, если это не требуют условия игры;
 - соблюдать интервал и дистанцию;
 - быть внимательным при перемещении по залу во время выполнения упражнений другими спортсменами;
 - строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований;
 - при падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы;
 - перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания;
 - по окончании выполнения упражнений потоком вернуться на своё место для повторного выполнения задания с правой или левой стороны зала.
- 3.6. Обучающимся запрещается:
- выставлять вперед большие пальцы рук во время ловли мяча;
 - сидеть под баскетбольным щитом;
 - кричать во время игры;
 - разбрасывать мячи по спортивной площадке;
 - бить и «чеканить» мячи ногами;
 - бросать мяч в кольцо с большего расстояния, чем ограниченное линией предельной дальности броска в кольцо.

3.7. На спортивных соревнованиях, проводимых в спортивном зале, необходимо присутствие работника, обеспечивающего первую медицинскую помощь.

3.8. Во время осуществления образовательной деятельности необходимо соблюдать порядок в спортивном зале, не загромождать пути для выполнения бега, эстафет спортивными снарядами и инвентарем, не загромождать выходы из спортзала и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.9. При изучении обучающимися новых тем по физической культуре, выполнении впервые упражнений на спортивных снарядах с обучающимися проводятся соответствующие инструктажи с записью в журнале регистрации инструктажей, дети обучаются безопасным правилам выполнения упражнений.

3.10. В спортивном зале необходимо поддерживать дисциплину во время занятий по физкультуре, не разрешать обучающимся самовольно уходить из спортзала без разрешения педагога ДО, не оставлять обучающихся одних без контроля.

3.11. Следить за правильным и безопасным выполнением упражнений обучающимися, осуществлять страховку, исключать конфликтные ситуации во время занятий и соревнований, возможность столкновения детей друг с другом или со спортивным оборудованием.

3.12. Необходимо быть внимательным при перемещениях в спортзале, при выполнении упражнений с отягощениями (гантелями, дисками, гирями), соблюдать достаточный интервал и дистанцию, избегать столкновений.

3.13. Соблюдать правила использования спортивных снарядов, спортивного инвентаря, учитывая их конструктивные особенности.

3.14. Использовать спортивный инвентарь и вспомогательное оборудование только по их прямому назначению, в строгом соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.15. После каждого занятия или спортивного мероприятия в отсутствие детей проветривать спортивный, гимнастический залы, руководствуясь показателями продолжительности, указанными в СанПиН 1.2.3685-21. Оконные рамы фиксировать.

3.16. В спортивном зале запрещено:

- выполнять упражнения и действия на спортивных снарядах, противоречащие прямому назначению данного спортивного оборудования;
- раскачиваться и прыгивать с каната;
- использовать спортивное оборудование в качестве подставок под иное спортивное оборудование;
- допускать повышенное скопление неиспользуемого спортивного оборудования и любого другого инвентаря в спортивном зале;
- бросать предметы и спортивный инвентарь в окна.

3.17. При использовании электроаппаратуры в спортивном зале запрещается:

- включать в электросеть и отключать от неё электроприборы мокрыми и влажными руками;
- нарушать последовательность включения и выключения, технологические процессы;
- нарушать правила проведения соревнований;
- размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань, вещи и т.п.);
- сгибать и заземлять кабели питания;
- оставлять без присмотра включенные в электрическую сеть электроприборы.

3.18. В спортивном зале должна осуществляться ежедневная обработка спортивного инвентаря и матов с использованием мыльно-содового раствора.

3.19. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности спортивного зала окна не заставляются спортивным оборудованием.

3.20. Не использовать в помещении спортивного зала переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также не сертифицированные удлинители.

3.21. В спортивном зале и раздевалках, помещениях для хранения спортивных снарядов и спортивного инвентаря запрещено курить.

3.22. Не допускается в спортивном зале нарушать настоящую инструкцию по охране труда, иные инструкции по технике безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах, при проведении спортивных игр и соревнований.

4. Требования правил безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций в спортивном зале, причины их вызывающие:

- возникновение технической неисправности спортивных снарядов, тренажёров, спортивного инвентаря вследствие износа;
- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током вследствие неисправности электрооборудования, оргтехники, шнуров питания;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб.

4.2. В случае возникновения технической неисправности спортивных снарядов, тренажёров, спортивного инвентаря педагог ДО должен остановить занятие (спортивное мероприятие), изъять данное оборудование или ограничить к нему доступ, и не использовать его в спортивном зале до полного устранения неисправностей и получения разрешения заместителя директора по административно-хозяйственной работе (специалиста по охране труда).

4.3. В случае появления задымления или возгорания в спортивном зале, раздевалках, тренерской, снарядной (инвентарной) необходимо немедленно прекратить работу, вывести обучающихся из спортивного зала (раздевалок), вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить директору учреждения. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. При использовании огнетушителей не направлять в сторону людей струю углекислоты и порошка.

4.4. При плохом самочувствии или получении травмы сотрудником или обучающимся необходимо оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи. Вызвать, при необходимости, скорую медицинскую помощь по телефону 103 и сообщить о происшествии директору учреждения. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом.

4.5. Занимающийся должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность педагога ДО;
- с помощью педагога ДО оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством педагога ДО покинуть место проведения занятия через запасные выходы, согласно плану эвакуации;
- по распоряжению педагога ДО поставить в известность администрацию учреждения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

4.6. При аварии (прорыве) в системе отопления в спортивном зале необходимо вывести обучающихся из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заместителю директора по административно-хозяйственной работе.

5. Требования правил безопасности по окончании занятий спортом

5.1. Под руководством педагога ДО, проводящего занятие (мероприятие), убрать спортивный инвентарь в места его хранения;

5.2. Собрать у обучающихся спортивный инвентарь, проверить на целостность и разместить в инвентарной (снарядной).

5.3. По требованию педагога ДО, проводящего занятие (мероприятие), организовано покинуть спортивный зал (приспособленное помещение для занятий физической культурой и спортом) и проследовать в раздевалку.

5.4. Провести осмотр санитарного состояния спортивного зала и раздевалок (после выхода обучающихся).

5.5. Убедиться в свободности выходов из спортивного зала и раздевалок.

5.6. Проветрить спортивный зал и раздевалки.

5.7. Удостовериться в противопожарной безопасности спортивного зала, инвентарной (снарядной), тренерской и раздевалок. Удостовериться, что противопожарные правила в поме-

- щениях соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя передать его лицу, ответственному за пожарную безопасность в учреждении, для последующей перезарядки. Установить в помещении новый огнетушитель.
- 5.8. Проконтролировать проведение влажной уборки, обработку спортивного инвентаря и матов с использованием мыльно-содового раствора, а также вынос мусора из помещений.
- 5.9. Закрыть окна, вымыть руки и выключить свет.
- 5.10. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.
- 5.11. При отсутствии недостатков закрыть спортивный зал и раздевалки на ключ.
- 5.12. Ключ сдать на Пост №2.

РАЗРАБОТАЛ

Заместитель директора
по учебно-воспитательной работе

Е.Г.Морозова

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

С.С. Лебедева

Лист ознакомления с Инструкцией № 9 Правила безопасности и предупреждения травматизма для обучающихся МБУ ДО ДТДМ на занятиях физической культурой и спортом

№ п/п	Ф.И.О.	Должность/профессия	Дата ознакомления	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				

42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			
51			
52			
53			
54			
55			
56			
57			
58			
59			
60			
61			
62			
63			
64			
65			
66			
67			
68			
69			
70			
71			
72			
73			
74			
75			
76			
77			
78			
79			
80			
81			
82			
83			
84			
85			